

Planification Annuelle U7-U9

	Technique		Physique		Tactique	
1 Rentrée scolaire - Toussaint	Conduite	parcours/jeu	Coordination / motricité	Parcours/jeu/Jongles	Les règles du jeu	avant, pendant et après le jeu
	Maitrise du ballon	parcours/jongles/jeu				ex: repli défensif, on peut rentrer avec le ballon pour une remise en jeu
2 Toussaint - Noël	Le contrôle	exercices/ jeu	Idem		Les postes	Le rôle des différents postes ex: faire changer de poste
3 Noël - Vacances d'hiver	La passe	exercices/ jeu	idem		Occupation du terrain	éviter l'effet de grappe : jeu avec zone pour chaque joueur, taureau.
4 Vacances d'hiver - Pâques	Frappe au but	exercices/parcours/jeu	idem + Appuis	U9 éveil mental ex: parcours cerceaux	U9: occupation du terrain, transition Attaque <--- >Defense	on a le ballon, on s'écarte. On a pas le ballon, on se replie en se resserrant éviter l'effet de grappe : jeu avec zone pour chaque joueur, taureau..
5 Pâques - été	Dribbles	exercices/jeu	idem		Occupation du terrain	éviter l'effet de grappe : jeu avec zone pour chaque joueur, taureau.