



DISTRICT DES HAUTES PYRENEES

LIVRET DE LA JOURNEE D'ACCUEIL U6-U7

U6 (2015) et U7 (2014)

SOMMAIRE

- Sites des rassemblements U6-U7 du Samedi 10/10/20
- Lois du jeu U6-U7
- Traçage du terrain et du plateau U6-U7
- Esprit du plateau U6-U7
- Organisation des plateaux U6-U7
 - Mise en place des terrains
 - Fonctionnement des séquences
- Feuille de présence du plateau pour U6-U7



SITES DES RASSEMBLEMENTS U6-U7

Veillez trouver ci-dessous les convocations du Samedi 10/10/20 par site :

- Lagarde à 10h : ELPY (5 équipes) - Bazillac (2) - Nouvelle Vague (2)
- Lanne à 10h : Marquisat (2 équipes) - HOFC (4) - Barbazan Debat (3)
- Pierrefitte synthétique à 10h : FCP Vallées des Gaves (4 équipes) - Boutons d'Or de Ger (2) - Juillan (3)
- Lourdes (terrain de Sarsan) à 10h : Lourdes (2 équipes) - Haut Adour (4) - Ibos Ossun / TFC (1)
- Lannemezan à 10h : FC Plateau (1 équipe) - Nestes FC (3) - Sarrancolin (2) - Bordes (2) - US Coteau (1)
- Aureilhan Stade l'Adour à 10h : Aureilhan (2) - Séméac (4) - Soues (3)

- Maubourquet (terrain du Collège) à 14h : Val d'Adour (2 équipes) - Rabastens (1) - Orleix (1) - TPF (4).

REGLEMENTATION PLATEAUX U7

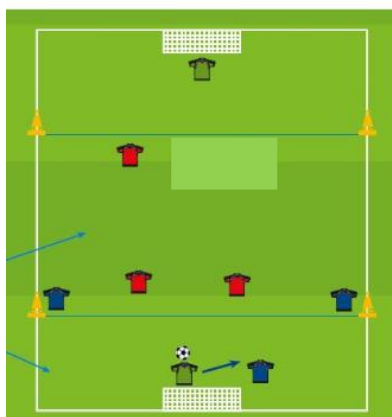
- Jeu à 4c4 avec GB (terrain de 25mx15m). Interdiction 5c5 !

- Ballon de Taille 3,

- But de 4m sur 1m50 avec piquets,

- Surface de réparation matérialisée à 8 mètres

- Dégagement au pied de volée ou demi-volée interdit pour le GB. Pour pallier à cela et favoriser la relance propre du gardien de but, mise en place de la relance protégée du gardien dans sa surface des 8m (relance à la main ou pied avec ballon au sol). Tant que le ballon n'est pas sorti de la zone des 8m, aucun adversaire ne peut y entrer. Le joueur peut sortir le ballon de la zone des 8m par une passe ou en conduite de balle.



- Les tacles sont interdits !

- Pour les touches : remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle avec adversaire placé à 4 mètres (pas de touche à la main). Interdiction de marquer sur les touches.

- Surface technique matérialisée avec 4 coupelles pour les éducateurs et remplaçants = MAISON D'ACCUEIL (à ne pas oublier)

- Durée maximale des plateaux = 40' de temps de jeu par équipe avec un principe de participation pour chaque joueur à hauteur au minimum de 50% du temps de jeu proposé donc de 20'. Il faut essayer de tendre vers 100% de temps de jeu donc 0 à 1 remplaçant.

- L'arbitrage est effectué par les éducateurs du bord du terrain.

- Tous les coups francs sont directs avec les adversaires placés à 4m.

- Prise du ballon à la main autorisée pour le gardien de but sur une passe d'un coéquipier.

- Interdiction de marquer directement sur coup d'envoi, sur touche et sur tir de la zone de relance protégée.

- Possibilité de sous classer 2 U8 garçons pour jouer en U6-U7 (plutôt réservé pour les U8 débutant le football).

- U8 Féminine autorisée en U6-U7.

TRAÇAGE DU TERRAIN ET PLATEAU U6-U7



ESPRIT DU PLATEAU

1. Respecter l'organisation des rencontres.
2. Faire un maximum d'équipes (raisonner en termes de joueurs et non d'équipes).
3. Faire jouer tout le monde (gestion des remplaçants) **sans dépasser sur le terrain 4 joueurs par équipe** (3 joueurs + 1 gardien).
4. Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer.
5. Pas de championnat, pas de classement, pas de prise de résultat.
6. Accompagner les enfants dans la découverte du football.
7. Utiliser des mots simples et positifs.
8. Respecter les règles du foot U6-U7.

ORGANISATIONS DU PLATEAU U7

1. Mise en place des terrains

- ❖ Prévoir **4 terrains** de 15m x 25m.
- ❖ Le montage des terrains se fait par **le club du site d'accueil**.
- ❖ **Le responsable des U6-U7 du club**, support du plateau, est nommé **Responsable du plateau**.
Son rôle est de:
 - Accueillir les équipes
 - Compléter le dossier envoyé par le district en relevant le nombre de clubs présents, d'équipes par clubs et le nombre de joueurs + joueuses par équipes
 - Noter le niveau des équipes inscrites (niveau 1 = confirmé, niveau 2 = débutant ou 1 seul niveau)
 - Organiser les rotations des séquences
 - Garantir le bon déroulement.

2. Fonctionnement des séquences

- ❖ Afin que chaque équipe ait le même temps de jeu, il faudra utiliser les **fiches « plateau à X équipes »** (voir pages suivantes)
- ❖ Compléter cette fiche et rassembler les éducateurs au centre du terrain pour lancer le plateau
- ❖ La séquence débute en même temps pour tous les terrains et ce par un coup de sifflet du responsable
- ❖ Toutes les 10 ou 13 minutes (suivant le nombre d'équipes présentes sur le plateau), le responsable arrête les rencontres par un coup de sifflet, rassemble les éducateurs (au centre du terrain c'est le plus pratique) et répartit les équipes pour la prochaine séquence
- ❖ Avant la dernière séquence, demander aux éducateurs de ramener le matériel du terrain sur lequel ils finiront.

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 9 EQUIPES

NIVEAU UNIQUE

U7 (2014-15)

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°G

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°I et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Terrain N°3	Terrain N°4	REPOS
Séquence 1	A/B	C/D	E/F	G/H	I
Séquence 2	A/I	B/D	E/G	C/H	F
Séquence 3	A/F	C/I	B/H	D/E	G
Séquence 4	I/G	B/F	A/C	D/H	E
Séquence 5	E/I	F/G			

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 8 EQUIPES

NIVEAU UNIQUE

U7 (2014-15)

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°C et N°G

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°D et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Terrain N°3	Terrain N°4
Séquence 1	A/B	D/H	C/F	E/G
Séquence 2	C/E	F/G	A/D	B/H
Séquence 3	A/E	F/H	B/G	C/D
Séquence 4	B/C	D/G	E/H	A/F

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES
NIVEAU UNIQUE
U7 (2014-15)

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Terrain N°3	REPOS
Séquence 1	A/B	C/D	E/F	G
Séquence 2	A/G	B/D	C/E	F
Séquence 3	A/F	D/G	B/C	E
Séquence 4	D/E	A/C	F/G	B
Séquence 5	B/F	E/G		

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 1 CONFIRME

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
A		
B		
C		
D		
E		
F		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Terrain N°3	REPOS
Séquence 1	A/C	B/E	D/F	
Séquence 2	A/F	C/E	B/D	
Séquence 3	A/B	E/F		C/D
Séquence 4	A/D	B/C		E/F
Séquence 5	D/E	C/F		A/B

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 2 DEBUTANT

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
A		
B		
C		
D		
E		
F		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Terrain N°3	REPOS
Séquence 1	A/C	B/E	D/F	
Séquence 2	A/F	C/E	B/D	
Séquence 3	A/B	E/F		C/D
Séquence 4	A/D	B/C		E/F
Séquence 5	D/E	C/F		A/B

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 5 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 1 CONFIRME

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
<i>A</i>		
<i>B</i>		
<i>C</i>		
<i>D</i>		
<i>E</i>		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Repos
Séquence 1	<i>A/B</i>	<i>C/D</i>	<i>E</i>
Séquence 2	<i>B/C</i>	<i>D/E</i>	<i>A</i>
Séquence 3	<i>A/E</i>	<i>B/D</i>	<i>C</i>
Séquence 4	<i>A/C</i>	<i>B/E</i>	<i>D</i>
Séquence 5	<i>A/D</i>	<i>C/E</i>	<i>B</i>

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 5 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 2 DEBUTANT

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
<i>A</i>		
<i>B</i>		
<i>C</i>		
<i>D</i>		
<i>E</i>		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2	Repos
Séquence 1	<i>A/B</i>	<i>C/D</i>	<i>E</i>
Séquence 2	<i>B/C</i>	<i>D/E</i>	<i>A</i>
Séquence 3	<i>A/E</i>	<i>B/D</i>	<i>C</i>
Séquence 4	<i>A/C</i>	<i>B/E</i>	<i>D</i>
Séquence 5	<i>A/D</i>	<i>C/E</i>	<i>B</i>

TEMPS DE JEU : 13 minutes

PLATEAU DE 4 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 1 CONFIRME

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
<i>A</i>		
<i>B</i>		
<i>C</i>		
<i>D</i>		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2
Séquence 1	<i>A/B</i>	<i>C/D</i>
Séquence 2	<i>A/C</i>	<i>B/D</i>
Séquence 3	<i>A/D</i>	<i>B/C</i>

TEMPS DE JEU : 13 minutes

PLATEAU DE 4 EQUIPES

U7 (2014-15)

NIVEAU 2 DEBUTANT

EQUIPES	CLUBS	EDUCATEURS
<i>A</i>		
<i>B</i>		
<i>C</i>		
<i>D</i>		

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

ROTATIONS DES SEQUENCES

Déroulement	Terrain N°1	Terrain N°2
Séquence 1	<i>A/B</i>	<i>C/D</i>
Séquence 2	<i>A/C</i>	<i>B/D</i>
Séquence 3	<i>A/D</i>	<i>B/C</i>

LA

FEUILLE

DE

PRESENCE



PLATEAU U6-U7 (2014-15)

DATE : 10/10/2020

LIEU :

RESPONSABLE : M.

NOMS DES CLUBS	Nombre d'équipes en niveau 1	Nombre d'équipes en niveau 2	Nombres de joueurs et joueuses
			... et ...
			... et ...
			... et ...
			... et ...

<u>TOTAL</u> :			
... clubs	équipes	équipes Joueurs
et			Et ... Joueuses
.... équipes			

Document à remettre dans la boîte aux lettres du District (Secrétariat) ou à envoyer par email avant le Mardi - 18h00 qui suit le plateau secretariat@district-foot-65.fff.fr

Observations :.....
.....