



SANTÉ
ACTION TRANSVERSALE
**La journée
du « foot santé »**

Compétences visées : Sensibiliser l'ensemble des licenciés sur la thématique du sport-santé

L'objectif de l'atelier : Organiser une « journée club » spécialement dédiée à la thématique de la santé

Consignes de l'atelier :

- Organiser sur les infrastructures du club, une journée « sport-santé » accessible à tous les licenciés et leur entourage.
- Mettre en place, sur le modèle d'une kermesse scolaire, différents ateliers ludiques, jeux sportifs, stands d'information et/ou intervention de divers spécialistes de la santé.

Exemples d'animations : *Match de Foot 5 - Foot Fitness - Match de tennis ballon - Stand addictions - Stand nutrition - Stand prévention des blessures - Jeu « Eveil/Sommeil/Réveil » - Jeu « Garder la ligne d'eau » - Jeu « Je suis d'attaque avec mon sac ».*

Exemples d'intervants/spécialistes : *Diététicien - Nutritionniste - Croix Rouge - Ostéopathe - Préparateur physique - Police - Gendarmerie - Pompiers - Producteurs locaux (repas).*

Espace nécessaire :

Installations du club

Encadrement souhaité :

Educateurs - Dirigeants - Parents - Arbitres
- Joueurs - Elus

Effectif idéal :

L'ensemble des licenciés du club

Durée de l'action :

1 journée

Matériel nécessaire :

Images - Sac de sport - Coupelles -
Cerceaux - Cônes - Ballons - Chasubles
- Quiz - mini buts - Plots - Terrain foot 5 -
Stands - Matériel de santé etc...

ENGAGEMENT CITOYEN ACTION TRANSVERSALE

Le foot de cœur

CLUB

Compétences visées : S'impliquer dans la vie de son club et s'interdire toute forme de discrimination

L'objectif de l'atelier : Organiser une opération de club à vocation caritative

Consignes de l'atelier :

- Mettre en place cette opération dans les locaux du club.
- Inviter tous les licenciés du club (et leur entourage) à participer à cette journée.
- Proposer plusieurs types d'opérations.
- Inviter des associations locales qui travaillent sur les thématiques suivantes et qui apporteront leurs compétences quant à l'organisation de la manifestation :
 - Récolte de jouets
 - Récolte de vêtements
 - Banque alimentaire
 - Tombola - Loto
 - Troc et puce etc...
- Reverser une partie des fonds récoltés à une association caritative et/ou dédier des fonds afin de créer une section « handicap » au sein du club (matériels, éducateurs spécialisés, structures, etc...).

• **Espace nécessaire :**

• Installations du club

• **Encadrement souhaité :**

• L'ensemble des licenciés du club

• **Effectif idéal :**

• L'ensemble des licenciés du club

• **Durée de l'action :**

• 1 jour

• **Matériel nécessaire :**

• RAS

• **Remarque :**

• Associer les partenaires du clubs, les instances de ligues et districts, les associations locales, la presse etc...

ENVIRONNEMENT ACTION TRANSVERSALE

La journée d'enVERTgure

CLUB

Compétences visées : Adopter un comportement éco-citoyen

L'objectif de l'atelier : Sensibiliser sur l'environnement par l'intermédiaire d'une journée festive au sein du club

Consignes de l'atelier :

- Inviter tous les licenciés du club et leur entourage à cette journée d'envergure.
- Mettre en place 4 animations majeures :
 - **Animation sportive :** Organiser un tournoi de football intergénérationnel « CUP 21 » directement en lien avec l'environnement. Chaque but marqué engendre une question sur le thème de l'environnement posée par l'arbitre. Seule une « bonne » réponse permet de valider le but marqué.
 - **Animation solidaire :** Organiser une collecte de vêtements (avec le soutien d'une association spécialisée dans le domaine) sur les installations du club afin de sensibiliser sur les thèmes de la solidarité, du gaspillage, et des comportements éco-citoyen.
 - **Animation loisir :** Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « Ca coule de source » - « La montante-descendante » - « One, Tout, Tri » - « En vert et contre tous » - « Le ballon béréte » - « L'énergie verte » (cf : détails des fiches dans la thématique « environnement » du catalogue).
 - **Animation culinaire :** Mettre en place le tri-sélectif, la limitation des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison » sur l'ensemble des repas proposés.

• **Espace nécessaire :**

• Equipements et infrastructures du club

• **Encadrement souhaité :**

• L'ensemble des licenciés du club

• **Effectif idéal :**

• L'ensemble des licenciés du club

• **Durée de l'action :**

• 1 journée

• **Matériel nécessaire :**

• Paperboard - Chaises - Crayons - Papiers -

• Tables

• **Remarque :**

• *Inviter les élus locaux, les partenaires du club ainsi que les associations locales en lien avec l'environnement.*

FAIR-PLAY ACTION TRANSVERSALE In the box !

CLUB

Compétences visées : Développer les attitudes fair-play au sein du club

L'objectif de l'atelier : Valoriser les « bons » comportements

Consignes de l'atelier :

- Organiser le vote mensuel du licencié « valeurs » au sein du club.
- Disposer une urne dans le club house afin que les licenciés et leur entourage puissent élire le « licencié valeurs » du mois (toutes catégories d'âges confondues).

Valeur 1 : PLAISIR (Qui représente le mieux cette valeur au sein du club ?) - Période Septembre/Octobre

Valeur 2 : RESPECT (Qui représente le mieux cette valeur au sein du club ?) - Période Novembre/Décembre

Valeur 3 : ENGAGEMENT (Qui représente le mieux cette valeur au sein du club ?) - Période Janvier/Février

Valeur 4 : TOLERANCE (Qui représente le mieux cette valeur au sein du club ?) - Période Mars/Avril

Valeur 5 : SOLIDARITE (Qui représente le mieux cette valeur au sein du club ?) - Période Mai/Juin

- Interviewer le licencié « valeurs » :
Qu'est ce que représente la notion de fair-play pour toi ?
Pour quelle raison as-tu été élu licencié « valeurs » du mois ?
Quel conseil pourrais-tu donner aux autres licenciés du club ?
- Diffuser l'interview sur les réseaux de communication du club.
- Valoriser tous les lauréats en fin de saison (ex : Assemblée Générale).

Espace nécessaire :

Club house

Encadrement souhaité :

1 personne

Effectif idéal :

Tous les licenciés du club

Durée de l'action :

10 mois

Matériel nécessaire :

Urne - Papiers - Crayon - Téléphone/caméra

ARBITRAGE ACTION TRANSVERSALE

L'arbitre et mon club

CLUB

Compétences visées : Intégrer l'équipe « arbitre » au sein du club

L'objectif de l'atelier : Mettre en place différentes actions au sein du club à destination des arbitres

Consignes de l'atelier :

ACTION 1 - Proposer aux arbitres d'intervenir au sein du club :

- Présenter les nouvelles lois du jeu à chaque début de saison. Rassemblement par équipe avant/après une ou plusieurs séances d'entraînement.
- Organiser un « questionnaire vidéo » sur des situations de jeu afin d'échanger sur l'interprétation des règles du football (main - anéantissement d'une occasion prometteuse - hors-jeu - semelles - coup de coude).
- Intégrer les arbitres aux séances d'entraînement des joueurs et/ou proposer aux joueurs de réaliser une séance physique et athlétique avec les arbitres.
- Convier les arbitres aux différents évènements ou activités du club.
- Proposer aux arbitres de participer à l'organisation de la pratique de l'arbitrage des jeunes par les jeunes (U13) et expliquer les bienfaits.

Action 2 : Valoriser les arbitres au sein du club :

- Présenter tous les arbitres du club sur les outils de communication (site internet, page facebook, livret d'accueil etc...).
- Mettre en place, chaque semaine, le « tableau des matchs » des arbitres du club. Afficher ce support dans les installations du club afin de communiquer sur les désignations respectives de chaque arbitre.
- Organiser des temps d'échanges entre les éducateurs, les arbitres et les joueurs afin de présenter les fonctions, rôles, devoirs, considérations, obligations de chacun.
- Evoquer le sujet au comité directeur.

Action 3 : Assurer le recrutement et la fidélisation des arbitres du club :

- Organiser l'accompagnement des jeunes arbitres sur leur match du weekend : transport - accompagnement dans le vestiaire - échanges et analyses autour du match etc... Permettre une rotation à chaque weekend entre les dirigeants, élus, joueurs etc...
- Présenter la fonction d'arbitre aux jeunes footballeurs des catégories U15-U17-U19 :
 - Découvrir un autre « monde » du football
 - l'arbitrage comme « école de la vie »
 - Evoluer sur des matchs de haut niveau
 - valoriser la fonction auprès des employeurs - etc...
- Accompagner les arbitres lors de leurs potentielles convocations/rerelations avec les instances départementales ou régionales.

Espace nécessaire :

Installations du club

Encadrement souhaité :

L'ensemble des licenciés du club

Effectif idéal :

L'ensemble des licenciés du club

Durée de l'action :

10 mois

Matériel nécessaire :

Installations du club

CULTURE FOOT ACTION TRANSVERSALE

Le journal du club

CLUB

Compétences visées : Connaître son club

L'objectif de l'atelier : Mettre en place un journal du club pour promouvoir le club et son environnement

Consignes de l'atelier :

- Inviter tous les licenciés du club à participer à la réalisation des contenus du journal.
- Mettre en place une « commission de rédaction » mensuelle au sein du club.
- Proposer les thèmes suivants à aborder au sein du journal :
 - Interview d'un membre du club
 - Actualités (entraînements, matchs, résultats, classements etc...)
 - L'action PEF du mois
 - Anniversaire du mois
 - Prochains évènements
 - Reportage chez un partenaire (présentation de l'entreprise, des hommes etc...)
 - Etc...
- Rédiger les articles de manière mensuelle lors d'une « conférence de rédaction ».
- Répartir les missions respectives de chacun (pour le mois suivant) à l'issue de chaque « conférence de rédaction ».

Espace nécessaire :

Salle - Club house

Encadrement souhaité :

L'ensemble des licenciés du club

Effectif idéal :

L'ensemble des licenciés du club

Durée de l'action :

10 mois

Matériel nécessaire :

Salle de rédaction - Ordinateur - Appareil photo
- Imprimante - Papiers - Crayons

Remarque :

Possibilité de joindre les partenaires du club à l'opération (espaces publicitaires, impression, reportage etc...).