



Journée d'Accueil U11-U10 du 16/09/17 à Bazet, Lourdes, Tarbes et La Barthe de Neste

Déroulement de la Journée d'Accueil

9h30 - Arrivée au stade + prévenir le responsable de la journée de son arrivée.

9h45 - Les éducateurs et le responsable font un dernier point sur le déroulement de la journée (poules, numérotation des terrains...).

10h - Début de la matinée : **Défis conduite** (1^{ère} manche libre, 2^{ème} manche extérieur pied, 3^{ème} manche intérieur pied) puis **rencontres 8c8** (60' temps de jeu pour toutes les équipes) + **Action PEF** « S'hydrater pour jouer ».

12h30 - Fin des rencontres et remise du goûter et des récompenses.

Rappel de quelques lois du Jeu du Football à 8

- On joue à 8 joueurs par équipe (7 joueurs + 1 gardien) avec 6 joueurs minimum,
- Pour cette journée : **Les dirigeants ou éducateurs des équipes qui ne jouent pas, arbitrent un match de leur poule.**
- **Règle « de la relance protégée sur le côté des 2 surfaces de réparation »** lorsque le gardien a le ballon dans les mains,
- Présence d'une surface de réparation de 13m x 26m,
- Présence d'une surface technique sur le bord du terrain,
- Les remises en jeu (du pied) s'effectuent à 9 mètres de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de réparation,
- Interdiction de prendre le ballon à la main pour le gardien sur une passe volontaire en retrait de la part de l'un de ses coéquipiers,
- **La zone de hors-jeu se situe à la ligne médiane,**
- Les coups francs sont directs ou indirects avec un mur à 6 mètres minimum,
- Interdiction pour le gardien de but au dégagement de volée ou demi-volée.

L'état d'Esprit de la Journée

- Respecter l'organisation des matchs (horaires, terrains),
- Les joueurs doivent prendre du plaisir d'autant (50% temps de jeu minimum),
- Respecter les règles du foot à 8 énoncées ci-dessus,
- **Pas de prise de résultat, pas de classement,**
- Fair play avec l'arbitre, les adversaires ainsi que sur les bords des terrains (faire le protocole du Fair Play d'avant et d'après match)
- **La journée est ouverte aux non licenciés,**
- Vous pouvez amener plus de 12 joueurs par équipe,
- Goûter et récompenses en fin de matinée.